

העצמה אישית

בתורת ההסדרות



בעריכת הרב יהודה וינגרטן מחבר ספרי "חסידות מפורשת"
ועורך "הרפיה חיובית" ו"יסודות החינוך"

כל הזכויות שמורות
למכון "יסוד החסידות"
058-326-8992

להשיג סדרת מאמרים זו בסדרת העצמה אישית
ומאמרים נוספים בענייני הרפיה, חינוך, תורת הנפש
הירשמו בכתובת הדוא"ל

W3268992@gmail.com

הקדמה

סדרת המאמרים הבאה, שאותה אנו מגישים לפניכם בסייעתא דשמיא עוסקת בענייני העצמה אישית, והסרת הגבולות החונקות כל אחד ואחת בדרך להצלחתו.

כמו בכל תחום, הצורה המיוחדת בה מגיש מכון יסוד החסידות לפניכם את המאמרים, היא חקירת ועיון בנושא מנקודת מבט תורנית חסידית - מעשית, נקודת מבט המבוססת על פי הוראות היצרן, ה' אשר הוא האלקים בשמים ממעל ועל הארץ מתחת, הוא ברא את האדם ורק הוא מכיר לאשורו את מבנה הנפש, ואף גילה אותה לעבדיו הנביאים - ובפרט רבותינו האר"י הק' והבעל שם טוב הקדוש.

דרך לימוד יסודית זאת, מביאה את העיסוק בתורת נפש לידי תוצאות מעשיות אשר רבה בהן התועלת, ושהוכיחו את עצמם בשטח, וכפי שניכר לעין מהתגובות הרבות שקיבלנו במהלך שליחת מאמרי "הרפיה חיובית" העוסקים גם הם בתורת הנפש על פי תורת החסידות.

יש לציין כי סדרת מאמרים אלו זכו להסכמות רבות בעל פה מפי אישי חינוך, ותלמידי חכמים העוסקים בתורת הנפש (ויתכן שבקרב נפרסם אותם לציבור), המציינים את התועלת המיוחדת והכפולה, שנגרמת כתוצאה מפרסום מאמרים אלו, אשר מצד אחד מחזקים את הקשר של האדם למבטה של התורה הקדושה, שכל כולה אמת לאמיתה, ומצד שני מהווים תחליף ראוי לצינורות לא ראויים שלפעמים חודרים לציבור, ודרכם משקים אנשים מסויימים יסודות בתורת הנפש ממקורות מפוקפקים ביותר.

ויהי רצון שחפץ ה' בידינו יצליח לעשות נחת רוח לבורא יתברך שמו.

פּרָק א'

אחת מהבעיות הידועות ביותר העוצרות את האדם להתפתח ולהצליח בחייו, היא בעיית חוסר הביטחון העצמי. ישנם אנשים רבים, שהם מוכשרים ויש ביכולתם להתפתח נפשית ואף להשפיע מכשרונותיהם לאחרים, ובעיית חוסר הביטחון העצמי עוצרת אותם מלעלות ולהתקדם.

בעיית חוסר הבטחון העצמי אינה תוקפת את האדם רק בשעה שהוא רוצה להתקדם הלאה מעשית בחיים, אלא להיפך - עיקר הבעייתיות שבה באה לידי ביטוי הרבה לפני השלב המעשי. שכן אדם הסובל מבעיה זו (וכמעט אין מי שאינו סובל ממנה), יתקשה אף להביע בבירור את רצונותיו ומאוייו, תוכניותיו ותשוקותיו, לא רק בדיבור, אלא גם במחשבה.

חוסר האימון העצמי של האדם ביכולותיו גורם לו לעצור את עצמו, וליצור לעצמו מבלי יודעין, כעין כלוב קטן, המורכב ממצבו העכשווי, וגורם לו להיות כציפור דרור הכלואה בתוך כלוב קטן, חסר חלונות, שלא רק שאינה יכולה ליתן דרור לכנפיה ולהתרומם לאשר כנפיה ירימו את גופה, אלא אינה יכולה אפילו לצפות ולהתבונן בשמים הכחולים והגאים, ובעצי הברוש הגבוהים שבהם חפצה לנוח ולטייל.

חוסר האימון - תוצאה מחינוך לקוי

חוסר האימון של האדם בעצמו אינו תורשתי; כלומר למרות שעל פי רוב העובדה היא כי אנשים חסרי בטחון עצמי מנחילים הלאה את הנזק הנפשי לבניהם ולבנותיהם, אין זה משום שחוסר הבטחון העצמי הוא מום **תורשתי** שאינם יכולים להשתחרר ממנו, אלא בעיקר משום שהם סובלים מה**עדר חינוך חיובי** לבטחון עצמי, חינוך שאותו ניתן על פי רוב לקבל דווקא מההורים, לא בכוונה תחילה אלא בדוגמא אישית.

וגרוע מכך - צאצאיהם סובלים מכך שאבותיהם **מנחילים להם את ערכי היאוש וחוסר הבטחון** - בהצלחה, ערכים שליליים שאותם מנחילים אותם בני אדם לבניהם ולבנותיהם אחריהם בתת הכרה, מבלי כוונת זדון.

למעשה, ניתן להגדיר את הערכים שאותם מנחילים רוב האנשים - חסרי הבטחון העצמי - לילדיהם, לא רק כחוסר חינוך, אלא **כחינוך מושלם** לאימון, אך לא לאימון בעצמם אלא לאימון מלא **בחוסר יכולתם** להתפתח ולהתעלות נפשית ורוחנית. שכן כוחותיו של כל אדם בעולם נעלים ביחס של מאות ולפעמים אלפי אחוזים מאשר הכוחות שהוא מנצל בפועל, ורק האמונה הגדולה של האדם בחוסר אפשרותו להצליח, אמונה חסרת הגיון וחסרת הסבר, היא זו שגורמת לאדם להכניס את עצמו במצב נפשי הנמשל לציפור הכלואה בכלוב.

חוסר הבטחון - ההיבט החיובי

לחוסר בטחון העצמי ישנם סיבות רבות, חלקם חיוביות וחלקם שליליות.

כמו כל מידה ומידה שקיימת בעולם, יש גם למידה זו, שטבועה לפעמים בנפשם העדינה של לומדי תורה ועובדי ה', שורש בצד הקדושה, ושורש חיובי זה הוא טבעו של האדם לבחון את עצמו שוב ושוב, ולא לצעוד קדימה לפני שהוא בחן את הסיכונים הכרוכים בצעד, ואת האפשרויות שהצעד יביא להצלחתו.

טבע זה נועד למנוע מהאדם ללכת אחרי תאוות לבו, או לעשות צעדים פזיזים וטפשיים, אשר המשותף לשניהם היא שלבו מוליך אותו ולא מוחו, רגשותיו שולטים עליו ולא שכלו, ולמטרה זאת נועד הכוח המוטבע בנפש כל אחד ואחד, המגביל אותו מלעשות צעדים בלתי שקולים.

נמצא שמטרתו של טבע זה, כפי שמשמשים בו בצורה הנכונה, היא לא למנוע מהאדם להתפתח ולהתעלות, אלא להיפך! כדי למנוע מהאדם אכזבות וכשלונות, שאותם עתיד היה לגלות רק לאחר שהיה מבצע את המעשים הלא נכונים, או לאחר הצעדים הרוחניים הלא נכונים, ולכן הטביע בו הבורא את הטבע לחשוש מפני צעדים לא נכונים ופזיזים.

לקבלת המאמר במלואו - הירשמו בכתובת הדוא"ל gmail.com@3268992